



## FICHE SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL N°5: LE BRUIT

On parle de bruit lorsqu'un ensemble de sons est perçu comme gênant. Il s'agit donc d'une notion subjective : le même son peut être jugé utile, agréable ou gênant selon la personne qui l'entend et le moment où elle l'entend. Mais lorsque le niveau sonore est très élevé, tous les sons sont perçus comme gênants et peuvent même être dangereux.

L'employeur évalue et si besoin mesure les niveaux de bruit auxquels sont exposés les agents. Cette exposition est évaluée à partir de deux paramètres : l'exposition moyenne quotidienne (sur 8 heures : notée Lex,8h) – et l'exposition instantanée aux bruits impulsionnels (niveau crête : noté Lp,c)

Les risques liés au bruit sont :



- ⚡ L'atteinte de l'appareil auditif : fatigue, surdité auditive, sifflements, bourdonnements.
- ⚡ La fatigue générale : muscles tendus, fatigués, maux de têtes, etc.
- ⚡ La perturbation dans le travail : rendement, erreurs, etc.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

67% des actifs français se disent dérangés par le bruit sur leur lieu de travail

Les étapes nécessaires afin de prendre des mesures appropriées et adaptées au mieux aux postes de travail sont :

- 1°- **Evaluer le risque bruit .**
- 2°- **Retranscrire l'évaluation dans le document unique mis à disposition par le CDG06.**
- 3°- **Prendre les mesures de prévention d'ordre technique, organisationnel ou basées sur le facteur humain.**

TECHNIQUE	ORGANISATIONNEL	HUMAIN
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚡ Si possible, réduire ou supprimer la source du risque de bruit</li> <li>⚡ Traiter acoustiquement le lieu de travail (revêtement pour l'absorption du son, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚡ Réaliser une mesure de bruit</li> <li>⚡ Limiter le temps d'exposition</li> <li>...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⚡ Choisir un équipement de protection individuelle (bouchon moulé individuel, casque anti-bruit)</li> <li>⚡ Formation des personnels</li> <li>⚡ Suivi médical par le médecin de prévention</li> <li>...</li> </ul>

